

Penerapan Kesehatan dalam Rangka Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Desa Tambun Kecamatan Bandar Petalangan

Yogi Irfando¹, Arizal Amri², M. Verrel Dwi Cahyo^{3*}, Zahra Nabila⁴, Mela Melinda⁵, Vitriani Vitriani⁶

*Corress ponding author: verreldwi12@gmail.com

Abstrak

Kesehatan merupakan hal pokok dalam kehidupan masyarakat, secara tidak langsung kesehatan masyarakat akan mempengaruhi tingkat kemajuan pada suatu wilayah. Maka program KKN SMART UMRI Kelompok 46 yang dilaksanakan dengan memberikan edukasi tentang PSIKOLOGI Terhadap Anak dan Penyuluhan Bahayanya Narkoba serta pelaksanaan Senam Sehat. Metode yang digunakan dalam memberikan edukasi yaitu dengan penyuluhan. Tujuan dari kegiatan ini yaitu diharapkan mampu meningkatkan perilaku positif masyarakat terutama dalam bidang kesehatan agar mau dan mampu meningkatkan perilaku hidup sehat secara mandiri dan juga menciptakan masyarakat yang produktif dalam melakukan aktivitas sehari-hari di Desa Tambun Kecamatan Bandar Petalangan Kabupaten Pelalawan.

Kata Kunci: Kesehatan, Penyuluhan, UMRI, Pelalawan, Edukasi

Abstract

Health is a basic thing in people's lives, indirectly public health will influence the level of progress in an area. So the UMRI Group 46 SMART KKN program was implemented by providing education about PSYCHOLOGY towards Children and counseling about the dangers of drugs as well as implementing healthy exercise. The method used to provide education is counseling. The aim of this activity is that it is hoped that it will be able to increase positive community behavior, especially in the health sector, so that they are willing and able to improve healthy living behavior independently and also create a productive community in carrying out daily activities in Tambun Village, Bandar Petalangan District, Pelalawan Regency

Keywords: Health, UMRI, Pelalawan, Education, Counseling

PENDAHULUAN

Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk kegiatan yang memberikan pengalaman belajar kepada mahasiswa untuk hidup ditengah-tengah masyarakat di luar kampus. Sekaligus sebagai proses pembelajaran serta bentuk pengabdian mahasiswa kepada masyarakat banyak dan secara langsung mengidentifikasi serta menangani masalah-

Yogi Irfando et. al.

Penerapan Kesehatan dalam

masalah yang sedang di hadapi masyarakat khususnya di Desa Tambun Kec. Bandar Petalangan.

KKN merupakan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yang wajib dilaksanakan oleh semua mahasiswa sebagai salah satu syarat utama kelulusan dalam mencapai predikat sarjana atau diploma, oleh karena itu mahasiswa harus siap beradaptasi dengan masyarakat untuk melakukan pelayanan langsung dalam menerapkan program yang sudah di rancang.

Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) administrasi kependudukan dilaksanakan oleh perguruan tinggi dalam upaya meningkatkan pengetahuan pada mahasiswa untuk mendapatkan nilai tambah dan sebagai sarana penambah wawasan serta pengalaman yang dapat memicu pengetahuan yang lebih luas bagi mahasiswa.

Dalam program KKN, LPPM sebagai pihak kampus dan peserta KKN bekerjasama dengan pihak Kecamatan untuk menuntaskan Administrasi Kependudukan di berbagai Desa, salah satunya adalah Desa Tambun Kec. Bandar Petalangan.

Oleh karena itu, diharapkan program KKN dapat memberikan manfaat yang lebih besar bagi masyarakat maupun mahasiswa karena dengan di adakannya KKN dapat membantu masyarakat dalam menyelesaikan masalah-masalah yang dihadapi. Selain itu juga mahasiswa diharapkan dapat memetik pengalaman bagaimana bersosialisasi sehingga membentuk seorang pribadi yang sosial serta berakhlak yang baik ketika terjun melayani masyarakat.

Program kerja yang akan dilaksanakan nantinya akan meningkatkan kesadaran masyarakat pentingnya kesehatan dan pengetahuan tentang tanaman obat-obatan untuk meningkatkan kesehatan dan mencegah terjangkitnya penyakit. Tanaman obat keluarga adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat. Tanaman obat keluarga pada hakekatnya adalah sebidang tanah baik di dalam rumah, kebun, ataupun ladang yang digunakan untuk membudidayakan tanaman yang khasiat sebagai ladang yang digunakan untuk keperluan keluarga akan obat-obatan (Suhendar, 2021).

Manfaat dari program kerja yang dilakukan nantinya adalah untuk meningkatkan kesadaran kepada masyarakat dalam menjaga kesehatan dan memahami pentingnya

Yogi Irfando et. al.

Penerapan Kesehatan dalam

pengetahuan tentang tanaman obat-obatan agar bisa melakukan pencegahan dini dengan menggunakan tanaman obat-obatan (Mathematics, 2016).

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan peningkatan kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Desa Lapaopao melalui program KKN dilaksanakan di Desa Lapao-pao, Kecamatan Wolo, Kabupaten Kolaka Sulawesi Tenggara pada tanggal 3 september 2020 – 3 oktober 2020. Kegiatan KKN ini lebih mengedepankan pada masyarakat yang masih kurang kesadaran tentang lingkungan yang bersih dan sehat. Kegiatan ini berupaya untuk memberikan ide, gagasan dan solusi terhadap permasalahan sampah dan lingkungan yang bersih dan sehat di Desa Lapaopao. Adapun langkah-langkah kegiatan ini terdiri atas persiapan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan.

a. Observasi

Tahap observasi dlm pengabdian ini adalah melakukan pengamatan terhadap suatu objek. dalam hal ini objek yang dimaksud adalah suatu persoalan yang dihadapi di Tambun Kecamatan Bandar Petalangan Kabupaten Pelalawan . dalam observasi ini ditemukan suatu permasalahan yaitu kurangnya perhatian Masyarakat desa Tambun terhadap kesehatan.

b. Perencanaan

Pada tahap ini dilakukan sebuah perencanaan mengenai solusi yang akan diberikan terhadap permasalahan yang ada yaitu dengan dengan cara membuat program kerja penyuluhan dan kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan. Adapun program yang kami rencanakan yaitu menanam tanaman obat-obatan, psikologi anak, sosialisasi dagusibu, senam sehat bersama dan penyuluhan narkoba.

c. Sosialisasi

Sosialisasi ini dilakukan bertujuan untuk mengedukasi Masyarakat desa Tambun terhadap Pentingnya Kesehatan dan Mental

Yogi Irfando et. al.

Penerapan Kesehatan dalam

Copyright © 2024, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mahaputra Muhammad Yamin (JUPEMY)*, Volume 03, Nomor 02, Desember 2024

d. Evaluasi

Evaluasi kegiatan dilakukan selama proses dan akhir program, pada aspek pencapaian program. Evaluasi aspek proses dan penyelenggaraan program dilakukan berdasarkan taraf penyelesaian keseluruhan kegiatan yang direncanakan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan program unggulan dari KKN ini adalah dalam bidang kesehatan dalam rangka meningkatkan kesehatan masyarakat Desa Tambun agar mampu menjadi masyarakat yang produktif di usia yang semakin tua. Kegiatan yang dilakukan dimulai dari masyarakat usia dewasa karena pada umumnya masyarakat yang sudah dewasa mulai disibukkan dengan pekerjaan yang terkadang dapat menguras tenaga dan juga waktu sehingga tidak ada waktu untuk sekedar berolahraga. Olahraga dipilih karena merupakan kegiatan yang mudah dipraktikkan dan juga tidak memerlukan biaya yang besar, hanya adanya kemauan dalam melakukannya untuk menunjang kesehatan (Agus, 2004).

Dari hasil yang kami dapat dari program kegiatan yang kami laksanakan mulai dari penyuluhan Psikologi anak, Penyuluhan Narkoba, dan sosialisasi DAGUSIBU. Dengan adanya program ini membuat Masyarakat desa Tambun meningkatkan pengetahuan terhadap Kesehatan.

Hasil yang kami dapat dari program TOGA masyarakat desa tambun dapat memanfaatkan tanaman yang telah kami buat untuk mengobati atau mencegah penyakit yang diderita.

Program kerja selanjutnya yaitu penyuluhan psikologi anak, Kegiatan program ini guna untuk memberi edukasi terhadap orangtua terhadap masalah yang terdapat pada anak agar orang tua dapat menjaga mental anak.

Program selanjutnya penyuluhan narkoba, kegiatan ini dilakukan untuk mengedukasi Masyarakat desa tambun terhadap dampak yang diakibatkan dari pemakai narkoba.

Kegiatan selanjutnya yaitu Sosialisasi DAGUSIBU, kegiatan ini dilakukan untuk mengedukasi agar Masyarakat desa Tambun lebih paham mengenai OBAT.

Yogi Irfando et. al.

Penerapan Kesehatan dalam



Gambar 1. Sosialisasi DAGUSIBU, Narkoba, dan Psikologi Anak



Gambar 2. Pelaksanaan Senam Sehat Bersama



Gambar 3. Tanaman Obat-obatan Keluarga (TOGA)

Yogi Irfando et. al.

Penerapan Kesehatan dalam

Copyright © 2024, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mahaputra Muhammad Yamin (JUPEMY), Volume 03, Nomor 02, Desember 2024

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan Kerja yang dilakukan oleh Mahasiswa KKN UMRI di desa Tambun yaitu Sosialisasi Psikologi anak, Penyuluhan Narkoba, Senam sehat Bersama, penyuluhan DAGUSIBU dan Penanaman TOGA, Kegiatan ini bertujuan untuk mengedukasi serta menambah pengetahuan Masyarakat desa Tambun terhadap Kesehatan. Kegiatan telah berhasil menarik Masyarakat desa Tambun untuk aktif dalam Mengikuti Kegiatan yang ada. Hal ini dibuktikan dengan banyaknya masyarakat yang berpartisipasi dalam setiap kegiatan yang diselenggarakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyyah, R. R., Septriyani, W., Safitri, J., Nur, S., & Ramadhan, P. (2021). Kuliah Kerja Nyata : Pengabdian Kepada Masyarakat. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 5(2), 663–676. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/view/4122%0Ahttp://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/download/4122/pdf>
- Farman, F., Chairuddin, C., Herlina, H., Marniati, M., Hali, F., & Nasrum, A. (2021). Kkn Tematik: Peningkatan Kualitas Hidup Bersih Dan Sehat Masyarakat Desa Lapao-Pao Kabupaten Kolaka. *Jurnal Al Basirah*, 1(2), 117–126. <https://doi.org/10.58326/jab.v1i2.24>
- Lisdiana, L., Siregar, K., Lestari, R., & Nasution, M. I. (2021). Meningkatkan Kesehatan Masyarakat Dengan Kegiatan Senam Pagi Di Desa Cinta Makmur. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 34. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i2.5421>
- Sumaryati, S. (n.d.). Peningkatan Mutu Kesehatan Masyarakat dengan Aktivitas Senam Kebugaran dan Penyuluhan Kesehatan Di Dusun Krapyak Sewon Bantul. Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. <https://core.ac.uk/download/pdf/188547976.pdf>

Yogi Irfando et. al.

Penerapan Kesehatan dalam