Volume 2, Nomor 1, Agustus 2023

e-ISSN: 3021 - 8829
http://ojs.ummy.ac.id/index.php/jupemy

JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT MAHAPUTRA MUHAMMAD YAMIN

Pendampingan Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* di Nagari Tanjung Bingkung Kabupaten Solok

Gita Medila[1], Afrahamiryano Afrahamiryano[2*], Anisa Pratama Putri[3], Puja Karmita[4], Rapi Putra[5], Susebi Buma[6], Nova Aliza7, Indra Saputra[8], Elsi Febriani[9], Hayatul Husna[10]

[1-11]Program Studi Pendidikan Biologi, Universitas Mahaputra Muhammad Yamin, Indonesia
*Corress ponding author: afrahamiryano@gmail.com

Abstrak

Stunting adalah kekurangan gizi kronis pada anak kecil yang disebabkan oleh kekurangan gizi jangka panjang dan biasanya diikuti oleh penyakit yang sering muncul. Ibu-ibu balita beralasan berbagai alasan belum mengetahui cara memanfaatkan buku kesehatan ibu dan anak secara optimal. Dalam rangka meningkatkan pelayanan peserta kelas ibu dalam penggunaan manual KIA di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Bingkung khususnya di Jorong Koto Tangah, perlu dilakukan kegiatan dalam bentuk community melayani. Pengabdian ini dilakukan oleh dosen dan mahasiswa Program Pendidikan Biologi Muhammad Yamin Universitas Mahaputra, membantu penggunaan manual KIA dan membangun kapasitas tenaga kesehatan untuk mencegah stunting. Tujuan dari program pengabdian masyarakat ini adalah untuk memberikan pemahaman kepada ibu hamil dan menyusui di Jorong Koto Tangah tentang pentingnya buku KIA dalam pencegahan stunting. Pengabdian masyarakat tersebut menghasilkan jumlah ibu hamil dan menyusui yang membawa buku KIA pada kegiatan Posyandu bulan depan.

Kata Kunci: *Pendampingan, Buku KIA, Stunting*

Abstract

Stunting is chronic malnutrition in young children caused by long-term undernutrition and usually followed by frequent illnesses. Mothers of toddlers do not know how to use maternal and child health books for various reasons. To improve the service of mother class participants in the use of the MCH manual in the Tanjung Bingkung Health Centre working area, especially in Jorong Koto Tangah, it is necessary to carry out activities in the form of community service. This service was carried out by lecturers and students of the Muhammad Yamin Biology Education Programme at Mahaputra University, helping use MCH manuals and building the capacity of health workers to prevent stunting. This community service programme aims to provide an understanding to pregnant and breastfeeding mothers in Jorong Koto Tangah about the importance of MCH books in stunting prevention. The community service resulted in the number of pregnant and lactating mothers who brought the MCH book to the next month's Posyandu activity.

Keywords: *Mentoring, MCH book, stunting*

Copyright © 2023, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mahaputra Muhammad Yamin (JUPEMY), Volume 02, Nomor 01, Agustus 2023

Volume 2, Nomor 1, Agustus 2023

e-ISSN: 3021 - 8829
http://ojs.ummy.ac.id/index.php/jupemy

JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT MAHAPUTRA MUHAMMAD YAMIN

PENDAHULUAN

Kesehatan ibu dan anak adalah dua aspek yang tak dapat dipisahkan dalam perwujudan masyarakat yang berkualitas dan berkelanjutan. Masa kehamilan dan pertumbuhan awal anak merupakan periode krusial dalam membentuk fondasi kesehatan generasi mendatang. Salah satu alat yang sangat berharga dalam mendukung perhatian terhadap kesehatan ibu dan anak adalah buku kesehatan ibu dan anak. Buku ini bukan hanya sekadar catatan medis, tetapi juga menjadi panduan, sumber informasi, dan bukti komitmen untuk memastikan kesejahteraan keluarga dan masyarakat.

Buku Kesehatan Ibu dan Anak yang biasa disebut buku KIA adalah buku yang berisi informasi penting mengenai kesehatan ibu dan anak. Buku KIA menyimpan semua informasi penting tentang kesehatan ibu dan anak (Hirani et al., 2020). Oleh karena itu, buku KIA harus dimiliki oleh semua ibu hamil dan menyusui. Akan tetapi, fakta di lapangan menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil mengenai pentingnya buku KIA ini masih rendah (Arinta, 2021; Sistiarani et al., 2014).

Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA) adalah sebuah buku yang memiliki peran penting dalam memantau kesehatan ibu dan anak, serta memberikan informasi yang relevan dan penting terkait pelayanan KIA. Buku ini digunakan oleh ibu, kader, dan tenaga kesehatan untuk mencatat dan memantau berbagai aspek kesehatan ibu dan anak sejak masa kehamilan hingga usia anak 6 tahun.

Buku KIA juga berfungsi sebagai media informasi dan media pencatatan (monitoring) di keluarga dan masyarakat. Melalui buku ini, ibu dan keluarganya dapat memperoleh informasi singkat dan padat mengenai kesehatan ibu dan anak, termasuk kewaspadaan terhadap masalah kesehatan yang mungkin timbul pada ibu hamil, bayi baru lahir, dan balita. Dengan demikian, buku KIA berkontribusi dalam upaya penurunan angka kematian bayi dan balita.

Pemanfaatan Buku KIA juga memiliki dampak positif, seperti peningkatan pemberian imunisasi dasar lengkap pada bayi. Oleh karena itu, penting untuk meningkatkan pemanfaatan Buku KIA dan melibatkan berbagai program terkait, termasuk komitmen petugas kesehatan dalam penggunaan dan pengisian Buku KIA sebagai instrumen dalam memberikan informasi kesehatan dan mencatat pelayanan.

Copyright © 2023, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mahaputra Muhammad Yamin (JUPEMY), Volume 02, Nomor 01, Agustus 2023

Dengan adanya Buku KIA, diharapkan ibu dan keluarga dapat lebih sadar dan terlibat aktif dalam memantau kesehatan ibu dan anak, serta mengambil langkah-langkah yang tepat untuk menjaga kesehatan mereka. Buku KIA menjadi salah satu alat yang sangat berharga dalam upaya meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan ibu dan anak di Indonesia.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pendampingan ini dilaksanakan di Jorong Koto Tuo, Nagari Tanjung Bingkung, Kecamatan Kubung, Kabupaten Solok dengan target peserta adalah calon pengantin, ibu hamil, ibu menyusui, dan kader Posyandu. Kegiatan dilaksanakan dengan menggunakan metode *Training of Trainer* (ToT) yang terdiri dari pemberian materi, tanya jawab, dan *Forum Group Discussion* (FGD) (Afrahamiryano, Dewi, et al., 2023; Afrahamiryano, Yora, et al., 2023).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pendampingan penggunaan buku KIA ini dilaksanakan pada tanggal 10 Oktober 2022 di Jorong Koto Tuo, Nagari Tanjung Bingkung, Kecamatan Kubung, Kabupaten Solok dengan jumlah peserta 17 orang. Sebelum kegiatan pendampingan dilaksanakan, ibu-ibu hamil dan menyusui sudah mendapatkan buku KIA dari Puskesmas Tanjung Bingkung.

Kegiatan diawali dengan pembagian buku KIA dan leaflet penggunaan buku KIA pada ibu hamil yang belum memiliki buku KIA. Setelah itu dilanjutkan dengan pemberian materi penyuluhan tentang pentingnya buku KIA pada ibu hamil. Pemberian materi tentang pentingnya buku KIA ini didampingi oleh bidan desa serta kader posyandu. Kegiatan penyuluhan tentang penggunaan buku KIA sebagai media informasi dan edukasi pada ibu hamil dilaksanakan dengan melihat secara langsung buku KIA yang dimiliki oleh ibu hamil. Pemahaman ibu hamil setelah diberikan penyuluhan dilihat dari hasil wawancara dan tanya jawab dengan ibu hamil terkait buku KIA. Hasil wawancara menunjukkan bahwa terdapat pemahaman yang cukup baik dari ibu hamil terkait penggunaan buku KIA.

Copyright © 2023, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mahaputra Muhammad Yamin (JUPEMY), Volume 02, Nomor 01, Agustus 2023

Volume 2, Nomor 1, Agustus 2023

e-ISSN: 3021 - 8829
http://ojs.ummy.ac.id/index.php/jupemy

JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT MAHAPUTRA MUHAMMAD YAMIN

Gambar 1. Pendampingan tentang Penggunaan Buku KIA

Pelaksanaan edukasi di Jorong Koto Tuo Nagari Tanjung Bingkung Kecamatan Kubung Kabupaten Solok berjalan dengan lancar, dimana antusiasme ibu hamil dan ibu menyusui cukup tinggi. Hal ini ditunjukkan dari aktifnya ibu-ibu memberikan pertanyaan kepada tim mengenai buku KIA. Ketika dilihat dari nilai pengetahuan yang menunjukkan adanya peningkatan pemahaman ibu-ibu setelah diberikan edukasi terkait buku KIA ini, maka proses persiapan persalinan yang berdasarkan agama Islam dapat dilakukan dengan labih baik (Istikomah & Anggraeni, 2021). Selanjutnya bagi ibu-ibu menyusui, tumbuh kembang anak dapat dipantau secara berkala.

KESIMPULAN

Pendampingan penggunaan buku KIA ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya penggunaan buku KIA sebagai media informasi dan edukasi. Buku KIA ini dibaca dan diisi oleh ibu hamil pada saat melakukuan pemeriksaan kandungan setiap bulannya, serta dilanjutkan setelah melahirkan untuk melihat perkembangan anak.

DAFTAR PUSTAKA

Afrahamiryano, A., Dewi, R. K., Roza, H., Amri, C., Wati, D. D. E., & Hanafi, I. (2023). Pendampingan Penyusunan Proposal Penelitian Madrasah Young Researchers

Copyright © 2023, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mahaputra Muhammad Yamin (JUPEMY), Volume 02, Nomor 01, Agustus 2023

Supercamp Bagi Siswa MAN 1 SIJUNJUNG. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *4*(1), 498-501.

Afrahamiryano, A., Yora, M., Mursalini, W. I., Medila, G., Putri, A. P., Karmita, P., Putra, R., Buma, S., Aliza, N., & Saputra, I. (2023). PENDAMPINGAN RUMAH GIZI DASHAT (DAPUR ATASI STUNTING UNTUK ANAK SEHAT). *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *4*(3), 6060-6065.

Arinta, I. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Tentang Buku KIA pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, *7*(4), 658-663.

Hirani, D., Muhartati, M., ST, S., Wahtini, S., ST, S., & Kes, M. (2020). LITERATURE REVIEW GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMANFAATAN BUKU KIA.

Istikomah, I., & Anggraeni, S. (2021). EDUKASI BUKU KIA DAN AJARAN ISLAM TENTANG PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN: KIA Book Education And Islamic Teachings On Preparation For Labor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, *7*(1), 73-76.

Sistiarani, C., Gamelia, E., & Sari, D. U. P. (2014). Fungsi pemanfaatan buku KIA terhadap pengetahuan kesehatan ibu dan anak pada ibu. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, *8*(8), 353-358.

Copyright © 2023, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mahaputra Muhammad Yamin (JUPEMY), Volume 02, Nomor 01, Agustus 2023